

## Recette de peinture à la boue



**Étape 1 :** Rassemblez un seau de boue. Mettez de côté les vers, les feuilles et les roches

**Étape 2 :** Répartissez la boue dans chaque récipient, un récipient pour chaque couleur de peinture que vous voulez faire

**Étape 3 :** ajoutez de l'eau à la boue et mélangez avec une fourchette jusqu'à ce qu'elle soit lisse et crémeuse (c'est normal d'avoir des grumeaux!)

**Étape 4 :** Placez 5 gouttes de colorant alimentaire dans chaque récipient, en fonction des couleurs de peinture que vous voulez obtenir. Remuez. Ajoutez plus de gouttes si vous le souhaitez.

**Étape 5 :** Ajoutez une goutte de liquide vaisselle pour chaque couleur de peinture, cela va rendre la peinture lavable.

**Étape 6 :** Continuez jusqu'à ce que vous ayez fait toutes vos peintures et rappelez-vous que vous n'avez pas besoin d'ajouter de colorant alimentaire pour votre peinture brune.

**Étape 7 :** Peignez sur du papier ou du tissu. Essayez un tissu en coton, comme une vieille taie d'oreiller, un vieux drap, ou un t-shirt. Si vous peignez sur du papier, rappelez-vous que c'est de la boue. Une partie de la peinture s'écaillera donc de la surface lorsqu'elle sera complètement sèche, alors soyez doux lorsque vous manipulez votre œuvre!

*Ressource créée par Eastern Region Association of Forest and Nature Schools (ERAFANS) pour encourager l'enseignement en plein air, l'aventure et la connexion à la nature. Plus d'informations sur <http://erafans.org/>*

*Ressource traduite, avec l'accord de l'auteur, par Laura NICOLAS du blog Ma Petite Forêt. Plus d'informations sur <https://mapetiteforet.fr/>*