

Recette de pâte à modeler à la lavande

INGRÉDIENTS

- 2 tasses de farine
- $\frac{3}{4}$ d'une tasse de sel
- 4 cuillères à café de crème de tartre¹
(REMARQUE : vous pouvez remplacer par quelques gouttes de jus de citron la crème de tartre si vous n'en avez pas)
- 2 tasses d'eau tiède
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- Herbes fraîches séchées à mélanger à la pâte (ex. Lavande ou romarin)
- Colorant naturel ou colorant de qualité alimentaire (facultatif)
- Sacs en plastique à fermeture à glissière ou contenants propres et recyclés avec des couvercles hermétiques



¹ La **crème de tartre** est une fine poudre blanche, inodore et légèrement acide. Elle peut se confondre avec de la levure chimique. 100% naturelle, elle s'utilise, entre autres, pour fabriquer des meringues. Vous pouvez en acheter [ici](#).

RECETTE

Étape 1 : Mélangez la farine, le sel et la crème de tartre dans une grande casserole, puis ajoutez l'eau et l'huile.

Étape 2 : Ajoutez du colorant ou du colorant alimentaire.

Étape 3 : Remuez constamment à feu moyen jusqu'à ce que la pâte épaississe et commence à former une boule, que vous mettez de côté.

Étape 4 : Placez la pâte sur du papier sulfurisé ou dans un sac en plastique. Une fois refroidi, pétrissez jusqu'à ce que vous obteniez une consistance lisse.

Étape 5 : Si vous voulez diviser et faire plusieurs couleurs, séparez la pâte en petites boules (vous pouvez opter pour des sacs en plastique de plus petite taille).

Étape 6 : Ajoutez progressivement quelques gouttes de couleur et pétrissez, en ajoutant plus de colorant pour une couleur plus vive.

Étape 7 : Ajoutez la lavande (ou mieux encore : invitez un enfant à le faire!)

Bravo ! Vous êtes prêt.e à utiliser votre pâte à modeler à la lavande !

Attention aux potentiels produits allergènes ! Testez-les avant l'activité.

Ressource créée par Eastern Region Association of Forest and Nature Schools (ERAFANS) pour encourager l'enseignement en plein air, l'aventure et la connexion à la nature. Plus d'informations sur <http://erafans.org/>
Ressource traduite, avec l'accord de l'auteur, par Laura NICOLAS du blog Ma Petite Forêt. Plus d'informations sur <https://mapetiteforet.fr/>